



NEFORMÁLNÍ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

Srdečně vás zveme na neformální setkání pro všechny, kteří pečují o své blízké se zdravotním postižením.

Přijďte si odpočinout, popovídat, sdílet zkušenosti, poznat nové lidi a načerpat sílu v kruhu těch, kteří dobře rozumí tomu, co prožíváte.

Setkáním vás provede psycholožka, která má vlastní zkušenost s péčí o blízkou osobu.

DETAILY SETKÁNÍ

Datum: 24. září 2025

Čas: 16:30 – 18:00

Místo: Školní 5336, Chomutov (4. p.)

CO MŮŽETE OČEKÁVAT

- Vzájemnou podporu, porozumění, úlevu.
- Propojení s novými lidmi, kteří se nachází v podobné situaci.
- Vzájemné sdílení a praktické tipy.
- Čas pro sebe a své potřeby, pocity, otázky.
- Možnost nastavení individuální spolupráce s odborníky.
- Neformální a přátelskou atmosféru doplněnou o lehké občerstvení.

PŘIHLÁŠENÍ

Prosíme o potvrzení vaší účasti do **17. září 2025** na e-mailové adrese: katerina.guske@parentproject.cz nebo telefonicky na čísle: 731 648 003.

Těšíme se na vaši účast a věříme, že společně vytvoříme přátelské a bezpečné prostředí.

Setkání pořádá patientská organizace:



**PARENT
PROJECT**
CZECH REPUBLIC